

Speiseplan**10.03.-14.03.2025**

Montag	10.03.2025	1	3,00 €	Möhreneintopf		
Montag	10.03.2025	2	3,50 €	Lose Wurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	1	
Dienstag	11.03.2025	1	3,00 €	Linseneintopf mit einer Wiener	1,5, h	
Dienstag	11.03.2025	2	3,50 €	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse	G,c 1,2,	
Mittwoch	12.03.2025	1	3,00 €	Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße	1	
Mittwoch	12.03.2025	2	3,50 €	Bauernroulade mit Soße, Gemüse und Salzkartoffeln	g 1,2,	
Donnerstag	13.03.2025	1	3,00 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren	1,g	
Donnerstag	13.03.2025	2	3,50 €	Currywurst mit Currysoße und Röstiecken	1,c, g	
Freitag	14.03.2025	1	3,00 €	Kesselgulasch	1,c,j	
Freitag	14.03.2025	2	3,50 €	Eierfricassee und Salzkartoffeln	1,c,j	

Name, Vorname

Klasse

Anschrift

Telefonnummer (für evtl.
Rückfragen)Das Essengeld wird wöchentlich
Freitags kassiert. Wir bitten das
Geld passend im Umschlag bei
der Ausgabekraft abzugeben.

Vielen Dank

Zusatzstoffe: 1-Konservierungsstoffe *2-Süsstoffe* 3-Farbstoffe* 4-Geschmacksverstärker* 5-Antioxidationsmittel* 6-PhosphatAllergene: a-Gluten haltiges Getreide *b-Krebstiere*c-Eier*d-Fisch*e-Erdnüsse*f-Soja*g-Milch*h-Schalenfrüchte,Nüsse*i-Sellerie*j-Senf*k-Sesamsamen*l-Schwefeldioxi
+Sulfite*m-Lupine*n-Weichtiere

Gesamtschule Dabendorf

Kantine ESSBAR Wosch UG
Märkische Straße 72, 15806 Zossen
Tel. 03377-20 10 894 /Fax.-20 10 895

Speiseplan

10.03.-14.03.2025