

Speiseplan**22.09.-26.09.2025**

<b>Montag</b>	<b>22.09.2025</b>	<b>1</b>	<b>3,00 €</b>	<b>Möhreneintopf</b>		
<b>Montag</b>	<b>22.09.2025</b>	<b>2</b>	<b>3,50 €</b>	<b>Boulette mit Soße, Gemüse und Salzkartoffeln</b>	1	
<b>Dienstag</b>	<b>23.09.2025</b>	<b>1</b>	<b>3,00 €</b>	<b>Linseneintopf mit einer Wiener</b>	1,5, h	
<b>Dienstag</b>	<b>23.09.2025</b>	<b>2</b>	<b>3,50 €</b>	<b>Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse</b>	G,c 1,2,	
<b>Mittwoch</b>	<b>24.09.2025</b>	<b>1</b>	<b>3,00 €</b>	<b>Hefeklöße mit Heidelbeeren</b>	1	
<b>Mittwoch</b>	<b>24.09.2025</b>	<b>2</b>	<b>3,50 €</b>	<b>Leberkäse mit Spiegelei, Soße und Pürree</b>	g 1,2,	
<b>Donnerstag</b>	<b>25.09.2025</b>	<b>1</b>	<b>3,50 €</b>	<b>Käse-Lauch-Suppe</b>	1,g	
<b>Donnerstag</b>	<b>25.09.2025</b>	<b>2</b>	<b>3,50 €</b>	<b>Currywurst mit Currysoße und Kroketten</b>	1,c, g	
<b>Freitag</b>	<b>26.09.2025</b>	<b>1</b>	<b>3,00 €</b>	<b>Backcambert mit Preiselbeeren, Salatbeilage</b>	1,c,j	
<b>Freitag</b>	<b>26.09.2025</b>	<b>2</b>	<b>3,50 €</b>	<b>Eierfricassee und Salzkartoffeln</b>	1,c,j	

Name, Vorname

Klasse

Anschrift

Telefonnummer (für evtl.  
Rückfragen)Das Essengeld wird wöchentlich  
Freitags kassiert. Wir bitten das  
Geld passend im Umschlag bei  
der Ausgabekraft abzugeben.

Vielen Dank

Zusatzstoffe: 1-Konservierungsstoffe \*2-Süsstoffe\* 3-Farbstoffe\* 4-Geschmacksverstärker\* 5-Antioxidationsmittel\* 6-PhosphatAllergene: a-Gluten haltiges Getreide \*b-Krebstiere\*c-Eier\*d-Fisch\*e-Erdnüsse\*f-Soja\*g-Milch\*h-Schalenfrüchte,Nüsse\*i-Sellerie\*j-Senf\*k-Sesamsamen\*l-Schwefeldioxi  
+Sulfite\*m-Lupine\*n-Weichtiere

Gesamtschule Dabendorf

Kantine ESSBAR Wosch UG  
Märkische Straße 72, 15806 Zossen  
Tel. 03377-20 10 894 /Fax.-20 10 895

# Speiseplan

**22.09.-26.09.2025**