

Speiseplan**07.07.-11.07.2025**

<b>Montag</b>	<b>07.07.2025</b>	<b>1</b>	<b>3,00 €</b>	<b>Kohlrabi Eintopf</b>		
<b>Montag</b>	<b>07.07.2025</b>	<b>2</b>	<b>3,50 €</b>	<b>Kräuterquark mit Salzkartoffeln</b>		1
<b>Dienstag</b>	<b>08.07.2025</b>	<b>1</b>	<b>3,00 €</b>	<b>Bauerntopf mit Hackfleisch</b>		1,5, h
<b>Dienstag</b>	<b>08.07.2025</b>	<b>2</b>	<b>3,50 €</b>	<b>Wurstgulasch mit Nudeln</b>		G,c 1,2,
<b>Mittwoch</b>	<b>09.07.2025</b>	<b>1</b>	<b>3,00 €</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</b>		1
<b>Mittwoch</b>	<b>09.07.2025</b>	<b>2</b>	<b>3,50 €</b>	<b>Bratwurst mit Letschosoße und Salzkartoffeln</b>		g 1,2,
<b>Donnerstag</b>	<b>10.07.2025</b>	<b>1</b>	<b>3,00 €</b>	<b>Pizzaschnitte, Salatbeilage</b>		1,g
<b>Donnerstag</b>	<b>10.07.2025</b>	<b>2</b>	<b>3,50 €</b>	<b>Matjesfilet mit Sahnesoße und Salzkartoffeln</b>		1,e, g
<b>Freitag</b>	<b>11.07.2025</b>	<b>1</b>	<b>3,00 €</b>	<b>Hausgemachte Soljanka</b>		1,e,j
<b>Freitag</b>	<b>12.07.2025</b>	<b>2</b>	<b>3,50 €</b>	<b>Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln</b>		1,e,j

Name, Vorname

Klasse

Anschrift

Telefonnummer (für evtl.  
Rückfragen)Das Essgeld wird wöchentlich  
Freitags kassiert. Wir bitten das  
Geld passend im Umschlag bei  
der Ausgabekraft abzugeben.

Vielen Dank

Zusatzstoffe: 1-Konservierungsstoffe \*2-Süsstoffe\* 3-Farbstoffe\* 4-Geschmacksverstärker\* 5-Antioxidationsmittel\* 6-PhosphatAllergene: a-Gluten haltiges Getreide \*b-Krebstiere\*c-Eier\*d-Fisch\*e-Erdnüsse\*f-Soja\*g-Milch\*h-Schalenfrüchte,Nüsse\*i-Sellerie\*j-Senf\*k-Sesamsamen\*l-Schwefeldioxi  
+Sulfite\*m-Lupine\*n-Weichtiere

Gesamtschule Dabendorf

Kantine ESSBAR Wosch UG  
Märkische Straße 72, 15806 Zossen  
Tel. 03377-20 10 894 /Fax.-20 10 895

# Speiseplan

**07.07.-11.07.2025**